



Утверждаю  
 Приказ № 109 от 30.08.2024 года.  
 Заведующая МБДОУ детским садом № 9  
 «Лесная сказка»  
 Л.И. Баранова

### РЕЖИМ

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 9 "Лесная сказка" пос. Анджиевский Минераловодского района  
 (10,5- часовое пребывание), (холодный период года) на 2024-2025 учебный год

Мероприятия 1 младшая группа	Время проведения
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00 / 09.10-09.20
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30- 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения «Весёлая побудка», закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник (Воспитание КГН)	15.15-15.40
<b>2 половина дня</b> Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50 / 16.00-16.10
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность.	16.10-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, детей, уход детей домой	

Режимный момент (холодный период года)	2- младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, свободная игра	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00	30:00	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:20	08:00	08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	08.10	08.40	0:30	08.10	08.40	0:20	08.10	08.30	0:10	08.20	08-30
<b>Утренний круг.</b> Подготовка к ООД	<b>0:20</b>	<b>08.40</b>	<b>09.00</b>	<b>0:20</b>	<b>08.40</b>	<b>09.00</b>	<b>0:30</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>	<b>0:30</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Занятия, занятия со специалистами	0:40	09.00	09.40	1:00	09.00	10-00	1:10	09.00	10.10	1:50	09.00	10.50
Второй завтрак	0:10	9.50	10.00	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20	0:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:50	10.00	11.50	1:50	10.10	12.00	1:50	10.20	12.10	1:40	10.50	12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	1:00	11.50	12:50	1:00	12.00	13:00	0:50	12.10	13:00	0:40	12.20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:10	12.50	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Гимнастика после сна «Весёлая побудка»	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15
Подготовка к полднику. Полдник (Воспитание КГН)	0:20	15.15	15.35	0:20	15.15	15.35	0:15	15.15	15.30	0:15	15.15	15.30
<b>2 половина дня.</b> ООД	0:30	15.35	16.05	0:30	15.35	16.05	0:40	15.30	16.10	0:40	15.30	16.10
Самостоятельная деятельность, игры												
<b>Вечерний круг</b>	<b>0:10</b>	<b>16.05</b>	<b>16:15</b>	<b>0:10</b>	<b>16:05</b>	<b>16:15</b>	<b>0:10</b>	<b>16.10</b>	<b>16:20</b>	<b>0:10</b>	<b>16:10</b>	<b>16:20</b>
Совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	1:45	16.15	18:00	1:45	16.15	18:00	1:40	16.20	18:00	1:40	16.20	18:00