

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете МБДОУ  
детского сада № 9 «Лесная сказка»  
пос. Анджиевский  
Протокол № 5 от 10.04.2024г.



**Положение**  
**«О режиме занятий обучающихся**  
**МБДОУ детского сада № 9 «Лесная сказка»**  
**пос. Анджиевский»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; Конвенцией о правах ребёнка; Уставом МБДОУ детского сада комбинированного вида № 9 «Лесная сказка», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1.2. Настоящие правила внутреннего распорядка регулируют деятельность родителей (законных представителей), детей, работников учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ. Принимаются на педсовете и утверждаются заведующим МБДОУ детского сада комбинированного вида № 9 «Лесная сказка» (являющимся работодателем). Участниками образовательного процесса Учреждения являются дети, их родители (законные представители), педагогические работники.

1.4. Режим является обязательными для выполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. ГРАФИК РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ**

4.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 9 «Лесная сказка» осуществляет образовательную деятельность в 10,5 -часовом режиме. Режим работы Учреждения с 7.30 до 18.00.

Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

4.2. График посещения ребенком Учреждения с понедельника по пятницу, время пребывания в 10,5 -часовой группе с 7.30 до 18.00

4.3. Родители (законные представители) обязуются обеспечивать регулярное посещение ребенком Учреждения, не допуская пропусков без уважительной причины, соблюдать режим пребывания ребенка в Учреждении.

4.4. Учреждение организует гибкий режим для детей 2 – 3-х лет в адаптационный период, но не более 14 дней.

4.5. При уменьшении количества детей в летний период, в предпраздничные и каникулярные дни, в связи с косметическим ремонтом детского сада и его помещений Учреждение имеет право переводить детей в другие группы.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий

3.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 10 занятий,  
в средней группе (дети пятого года жизни) – 10,  
в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13,  
в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 14 занятий,  
в подготовительной логопедической группе – 17 занятий

### 3.3 .Продолжительность занятий

Для детей 3 года жизни – не более 15 мин

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.4.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.5 . Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать

на открытом воздухе.

3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.7. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. СОТРУДНИЧЕСТВО УЧРЕЖДЕНИЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)**

4.1 Родители (законные представители) могут побеседовать с воспитателем или помощником воспитателя утром до 8.00 и вечером после 17-00. В другое время воспитатели и помощник воспитателя выполняют свои непосредственные обязанности

#### **5. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **6. РАЗНОЕ**

5.1 Порядок внесения изменений и дополнений:

Изменения и дополнения в режим занятий детского сада вносятся по предложению родителей и администрации. Изменения утверждаются администрацией детского сада.